

就職支援をしている機関のご紹介です。まずは「知る」ことから！

# どんな仕事なら やっていいけるかな？



「知る」がテーマです

企業のホンネのお話や  
カラーセラピー、SPトランプ、  
適職診断などの  
ワークショップも開催します！

自分に向いている仕事って何だろう？  
就職活動についての疑問にアドバイスが欲しい  
どんな風に就職活動をしたらいいんだろう？  
相談しながら進路を決めていきたい  
みんなは出来るのに自分は出来ない事がある・・  
など、  
就職活動を始めるといろいろな疑問や  
アドバイスが欲しいこと、  
時には不安になったりもしますよね。  
家族や学校の先生ではない、  
第三者だからこそ話せることもあると思います。  
まずは、どんな機関があるのかを知って、  
気軽に話をしに来てください。



## 心配なんですよ ウチの子の就職

学校卒業後、期間が空いている、  
就職活動はするけど、なかなか採用されない  
仕事が長続きしない、など  
お子様を見守るしかできず、心配ですね。  
地域にはいろんな就職支援機関があります。  
ご家族だけでも、ご本人と一緒に、  
もちろん、ご本人だけでも  
どんなサポートが受けられる機関があるのか、  
来て・見て・知って、未来につなげませんか？

2026

2/28.

土

10:00-15:00

宇都市役所

市民交流棟2F会議室D・E

主催

うべ若者サポートステーション

TEL 0836-36-6666

宇都市常盤町1-2-5 工藤ビル3階

受託団体：NPO法人ライフ・ワーク

協賛

宇都市地域自立支援協議会 就労支援部会

後援

宇都市



## SP トランプ

10:30～ 1時間程度

わいわいジョブらんど  
SP トランプインストラクター  
1級キャリアコンサルタント技能士  
河口忠夫氏

自分の中の自分に気づく。  
カードを使って、自分の個性やタイプ、考え方や行動の傾向に気づくことが出来ます。  
一緒にワークしませんか？

## カラーセラピー

11:30～ 13:00

[先着順、1枠 10～15 分]

カラーを使って、自分の気持ちをひも解いてみましょう。気づかなかった、言葉にならなかった想いがそこにあるかも！



## キモチを知る

Aコーナー

## 体験コーナー 【随時】

事務系  
(PC 操作、メール便仕訳けなど)

製造系  
(コンセント分解・組立、ブロック組立など)  
いろいろなワーク体験が出来ます。

自分の得意分野が発見できるかも！?

## 得意分野を知る

Cコーナー

## D. 相談コーナー

【随時】

## 相談コーナー 【随時】

一般就職、就労移行支援、  
就労継続支援(A型・B型)など、  
何が違うの?  
どんな仕事をするの?  
その他、何でもスタッフにお尋ねください。

## 適職を知る

Aコーナー

## 適職診断 【随時】

[先着順、1枠 10～15 分]

カードを使った職業興味検査です。  
ゲーム感覚でお気軽にやってみませんか。  
結果を見て、スタッフがپチ解説いたします！

## 支援機関を知る

Dコーナー

## タイムスケジュール

10:30 SPトランプ

11:30 カラーセラピー

13:30 求人票から見える企業のホンネ

随時 体験コーナー

随時 適職診断

随時 相談コーナー

就職支援機関が一堂に会する機会はなかなかありません！この機会にぜひお越しください。

また、各プログラムはご家族の方の参加、体験もお待ちしています。

