



12月 2025 年

サポステ通信

日・月	火	水	木	金	土
1	2	3 職場見学	4 リユース準備	5 リユースフェア	6
	ツリー&窓飾り	企業合同説明会 「山口みつかる 就職フェア」	ハローワーク セミナー	要約・メモの取り方	心理相談
7/8	9	10 ● ハローワーク出張相談 神社清掃	11 コミュカ道場	12 福祉の仕事	13 ☆ 心理相談
14/15	16 リースづくり	17 ☆ 印象UP【話し方編】 ASKIA7	18 美 祢 心理相談	19 PC/ワード	20 ☆ 心理相談
21/22	23 PC/エクセル	24 ☆ ● ハローワーク出張相談 クリスマス会	25 美 祢 高千帆 地域交流センター	26 年末大掃除	27
28/29	30	31	相談枠 火曜日～土曜日 45分 【要予約】 ①10:30～11:15 ②11:30～12:15 ③13:30～14:15 ④14:30～15:15 ⑤15:30～16:15 ☆印は外部のキャリアコンサルタントの相談日です。 ※適職診断もこちらの相談枠で個別対応もできます。 その他、不明な点はお気軽にスタッフへお声掛けください。		

サポステ出張相談・適職診断【要予約】

※農業体験は、お天気と野菜の成長を確認してから
LINE、ホームページ等で日程をお知らせします。

12月10日 水	10:15～12:00	ハローワーク宇部2F
12月17日 水	15:00～16:45	山陽小野田市民活動センター(Aスクエア)
12月24日 水	10:15～12:00	ハローワーク宇部2F
12月18日 木	10:00～12:00	美祢市役所本館(1階)会議室104
12月25日 木	10:00～12:00	美祢市役所本館(1階)会議室104
12月25日 木	13:30～15:15	高千帆地域交流センター(山陽小野田市)