

7 (水) 39 農園 13:30~15:00

先月ポットに種まきした苗を植えます。作業しやすい服装で帽子、飲み物、長靴、タオルをお忘れなく！
サポステ集合 13:15

8 (木) リアル謎解きゲーム in ときわ公園 13:30~15:00

毎年恒例のリアル謎解きゲームと一緒に参加しよう！
動きやすい服装で、帽子、飲み物、タオルをお忘れなく！
サポステ集合 13:15 現地集合 13:25 湖水ホール

9 (金) リユースフェア準備 9:20~12:00

ときわ湖水ホール集合 9:20
市役所の方や他のボランティアさんと共にリユースフェアの準備をします。

10 (土) リユースフェア 9:40~12:00

ときわ湖水ホール集合 9:40
市役所の方や他のボランティアさんと共にリユースフェアの運営のお手伝いをします。

15 (木) ストレス対策 13:30~15:00

ゴールデンウィークも終わったので、就職活動を本格的に始めよう！・・・とその前にストレスのかわり方、やわらげ方などをブラッシュアップしておきましょう！

20 (火) バグトレ知識編 13:30~15:00

ソフトウェア等の不具合を見つけ改修につなげる仕事があります。ゲームデバックについて学んでみませんか？

23 (金) バグトレ実践編 13:10~15:00

バグトレ知識編を受講された方が対象です。
企業の方とオンラインでつないで実践します。
興味のある方は、まず知識編にご参加ください。

22 (木) 神社清掃 10:30~12:00

サポステ集合 9:50 現地集合 10:25
神社の境内の清掃をします。
帽子、手袋、タオル持参、動きやすい服装で！

21 (水) コミュ力道場 13:30~15:00

伝え合う、共感する、思っていることを言語化するといったコミュニケーションのいろいろ。
対人が苦手な人ほど参加して！

27 (火) 庶務の作業 13:30~15:00

サポステ通信を配布するための準備をし、周辺の公共施設に配ります。ビジネスマナーを実践で体験しましょう。

28 (水) 生活と収入 13:30~15:00

将来的にどんな暮らしがしたいですか？おぼろげにもイメージが出来ますか？その暮らし、ズバリいくら？

30 (金) 広報の作業 10:30~12:00

サポステのプログラム等を掲示するためのチラシを作成します。パソコンでの作業です。

31 (土) ステップアップ懇談会 13:30~15:00

これまでにサポステをご利用されて就職が決定された方同士の交流会です。
職場に入ってみて気づいたこと、戸惑ったこと、良かったこと、こんなときどうする？などお話しませんか？解決のヒントになるかも。

パソコン講座

1 (木) PC ワード 13:30~15:00

14 (水) PC 基本のき 13:30~14:30

16 (金) PC エクセル 13:30~15:00

30 (金) PC パワーポイント 13:30~15:00

適性検査

- 2 (金) 10:30~** 厚生労働省編一般職業適性検査、YG 性格検査など数名で実施できる種類の検査を行います。
17 (土) 10:30~ 所要時間は、検査内容により変わりますが、おおむね1時間です。
27 (火) 10:30~

OPEN SPACE 応募書類の記入や PC 自習、資格試験の勉強などにご利用ください。時間内は出入り自由です。

15 日、20 日 10:00~12:00
2 日、9 日、31 日 13:30~15:30

うべ若者サポートステーション

宇部市新天町 1-3-5

TEL 0836-36-6666



<https://ube-saposute.com>

