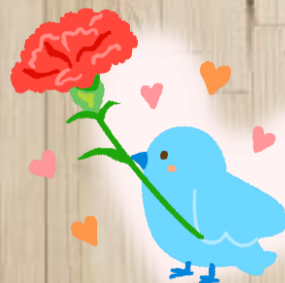


5月 2025年 サポステ通信



日/月	火	水	木	金	土
			1 PC ワード	2 適性検査 OPEN SPACE	3
4/5	6	7 39 農園	8 リアル謎解きゲーム in ときわ公園	9 リユースフェア準備 OPEN SPACE	10 リユースフェア ☆ 心理相談
11/12	13	14 HW ☆ PC 基本のき	15 OPEN SPACE ストレス対策	16 PC エクセル	17 適性検査 心理相談+
18/19	20 OPEN SPACE バグトレ知識編	21 ☆ ASK17 コミュカ道場	22 神社清掃 心理相談	23 バグトレ実践編	24 ☆ 心理相談
25/26	27 適性検査 庶務の作業	28 HW ☆ 生活と収入	29 美 祢 高千帆 地域交流センター	30 広報の作業 PC パワーポイント	31 ステップアップ 懇談会 OPEN SPACE

個別相談:火曜日～土曜日 毎日実施 1 回 45 分 【要予約】①10:30～ ②11:30～ ③13:30～ ④14:30～ ⑤15:30～
☆印は外部のキャリアコンサルタントの相談日です。 その他、不明な点はお気軽にスタッフへお声掛けください。

●出張相談

5月14日 水	10:15～12:00	ハローワーク宇部2F
5月21日 水	15:00～16:45	山陽小野田市民活動センター(Aスクエア)
5月28日 水	10:15～12:00	ハローワーク宇部2F
5月29日 木	10:00～12:00	美祢市役所本館(1階)会議室104
5月29日 木	13:30～15:15	高千帆地域交流センター(山陽小野田市)