

3
(木)

広報の作業 13:30~15:00

広報や告知チラシをパソコンで作成します。
色や挿絵など見る人にわかりやすく魅力的な広報
物を作りましょう。

15
(火)

パソコン Word講座 13:30~15:00

基本的な文字打ちが出来る方を対象とします。
挿絵や表の挿入などを習得します。
復習の為の参加も歓迎します。

4
(金)

さくらウォーク 10:30~12:00

まじめ川添いを歩きながら、年に一度のさくらシー
ズンを楽しみましょう。
気分転換をした後は、就職活動へスイッチオン！も
いいですね。

17
(木)

神社清掃 10:30~12:00

(サポステ集合9:50 現地集合10:25)

神社の境内を掃除します。外での作業はリフレッシュ
にもなりますよ。
帽子、手袋、タオル、飲み物等をご持参ください。

8
(火)

39農園 13:30~15:00

以前に植えた人参やじゃがいものお世話と、
畑周辺の草を取ります。
帽子、作業手袋、タオル、飲み物をご持参ください。
動きやすい汚れても良い服装、長靴推奨

18
(金)

ビジネスマナー 来客対応 13:30~15:00

社会人としてのマナーを学びます。
今回は来客時の対応の仕方と名刺交換など、顧客
との対面時のマナーを中心にお話します。

9
(水)

敬語を使いこなそう 13:30~15:00

敬語をうまく使いこなせるとカッコイイですね。
知らず知らずのうちに変な使い方になっていない
か復習も歓迎します。

23
(水)

聞いてみよう！働いて良かったこと♡ 13:30~15:00

働いていい事ってあるのかな？職場の人間関係う
まくやطيعけるかな？ ネガティブなことばかり想
像していませんか？ 働いて良かったこと！などポ
ジティブなことを聞いてみませんか？

11
(金)

PC基本のき 10:30~11:30

パソコンの操作文字打ちなど基本的なことを習得
します。他のパソコン講座の前に、又は復習の時間
としてご利用ください。

25
(金)

庶務の作業 10:30~12:00

サポステ通信の配布先毎に配送準備をします。
単純作業の中にも工夫するポイントはたくさんあり
ます。効率よく、丁寧に作業を進めることを学ぶ良
い機会になりますよ。

3月のプログラム =39 農園=のご紹介

まだまだ寒さの残る3月上旬、畑を耕し、草を取って
春野菜を植えるための準備をしました。
まずは、ジャガイモを植えてみることにしました。
農具の使い方も最初はぎこちない感じでしたが、
やっているうちにみるみる上手になりました。
野菜たちもすくすく大きく育つといいですね。

