

プログラム内容

プログラムに参加される方は、5分前集合にご協力をお願い致します。
筆記用具をご持参ください。プログラムは原則90分です。

PC 基本のき

(60分)

1月8日(水)13:30~

Microsoft 若者 UP!

Word (基礎編)

1月22日(水)13:30~

Microsoft 若者 UP!

Excel (基礎編)

1月10日(金)13:30~

Microsoft 若者 UP!

PowerPoint (基礎編)

1月16日(木)13:30~

就職支援セミナー・マナー、コミュニケーション・自己理解など

お答えします!
コミュニケーションの
あれこれ Q&A

1月21日(火)13:30~

自分の気持ちを伝えられない等、コミュニケーションの困り事や悩み事を解決!

お答えします!
働くことの
あれこれ Q&A

1月30日(木)13:30~

働くって何だろう? どうしたらよいの? わからないこと聞いてみませんか!



社会人講話
=福祉のお仕事=

1月23日(木)10:30~
福祉のお仕事をされている方のお話を聞いてみませんか? 興味のある方は、ぜひ参加してくださいね。

ジョブトレ・ボランティア

外での作業の場合は、帽子・飲み物・手袋・タオル・長靴・動きやすい服装、その他、各自必要なものをご持参ください。

新春!書き出そう!
1年の抱負

1月9日(木)10:30~

今年一年を、どんな一年にするのか、気持ちを落ち着かせて、じっくりと文字に書き出してみましよう。

神社清掃

1月17日(金)10:30~

(サポステ集合:9:50
直接現地に行く場合:10:25)

松江八幡宮様の境内の清掃作業をさせていただきます。工夫次第で、スピードもクオリティもUPします!

庶務の作業

1月24日(金)13:30~

サポステ通信を配布する準備をします。効率よく作業する練習になります。

広報の作業

1月29日(水)13:30~

PCを操作し、挿絵などを使ってわかりやすい広報物を作ってみましよう。

その他

OPEN SPACE

1月

9日(木)13:30~15:00

14日(火)10:30~12:00

23日(木)13:30~12:00

31日(金)10:30~12:00

39 農園

1月15日(水)13:15~

(サポステ13時00分集合)

寒さに負けず、農園作業へGO!

収穫や植え付け等、その時の状況により作業が変わる可能性があります!

明けましておめでとうございます。

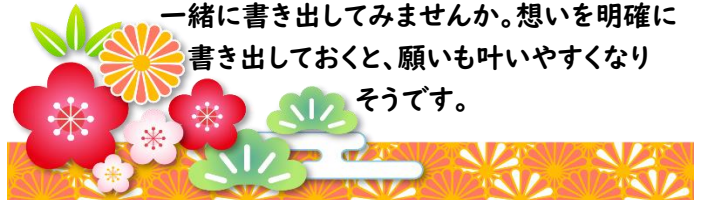
本年もどうぞよろしくお願い致します。

さて、今年はどうなるのか、どんな年を創り上げていこうかとワクワクしますね。カリキュラムにも入っていますが、年はじめですので、どんな1年にしたいのか

一緒に書き出してみませんか。想いを明確に

書き出しておく、願いも叶いやすくなり

そうです。



うべ若者サポートステーション

TEL 0836-36-6666

宇部市新天町 1-3-5

<https://ube-saposute.com>

