

プログラム内容

プログラムに参加される方は、5分前集合にご協力をお願い致します。
筆記用具をご持参ください。プログラムは原則90分です。

PC 基本のき

(60分)

11月5日(火)13:30~

Microsoft 若者 UP! Word (基礎編)

11月8日(金)10:30~

Microsoft 若者 UP! Excel (基礎編)

11月13日(水)13:30~

Microsoft 若者 UP! PowerPoint (基礎編)

11月27日(水)13:30~

就職支援セミナー・マナー、コミュニケーション・自己理解など

今さら聞けない ビジネス文書

11月7日(木)13:30~

ビジネス用の文書、封筒の宛名や添え状など、あなたもカッコイイ文書をバシッと書けるように学んでおきましょう。

社会と仲良くなろう

11月20日(水)10:30~

働く時のルールやいろんな働き方について学びましょう。
働き始めるとなかなか落ち着いて学ぶ機会がない内容です。

伝言で

コミュニケーション+

11月28日(木)13:30~

上司や同僚、友人にどういったら伝わるんだろう？自分の発言は大丈夫かな？と自信を無くしてしまうこともありますよね。言葉の出し方、説明の仕方を習得しましょう。



ジョブトレ・ボランティア

外での作業の場合は、帽子・飲み物・手袋・タオル・長靴・動きやすい服装、その他、各自必要なものをご持参ください。

リユース

ときわ湖水ホール集合

準備

11月14日(木)9:20~

リユースフェアスタッフ

11月15日(金)9:40~

神社清掃

11月21日(木)10:30~

(サポステ集合:9:50
直接現地に行く場合:10:25)

松江八幡宮様の境内の清掃作業をさせていただきます。工夫次第でスピードもクオリティもUPします!

庶務の作業

11月22日(金)13:30~

サポステ通信を配布する準備をします。

広報の作業

11月29日(金)10:30~

PCを使って、挿絵などを使ってわかりやすい広報物を作ってみましょう。

その他

外での作業の場合は、帽子・飲み物・手袋・タオル・長靴・動きやすい服装、その他、各自必要なものをご持参ください。

39 農園

11月19日(火)13:15~

(サポステ13時00分集合)
お待たせしました!秋の39農園をスタートしました。

帽子、飲み物、タオルは必須です。長靴もあればご持参くださいね。

OPEN SPACE

11月

6日(水)13:30~15:00

12日(火)13:30~15:00

22日(金)10:30~12:00

28日(木)10:30~12:00

インスタグラム @ubesapo



ubesapo

うべサポ

フォローよろしくお願いします!

うべ若者サポートステーション

TEL 0836-36-6666

宇部市新天町 1-3-5

<https://ube-saposute.com>

