

2024

## 9 サポステ通信



SUN MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
1/2	3  <b>OPEN SPACE</b>	4 <b>HW</b> PC 基本のき	5 若者UP! PC講座 Word編	6 リユース準備	7 リユースフェア 心理相談
8/9	10 バグトレ	11 <b>ASPI</b> コミュニカ道場	12 <b>OPEN SPACE</b> 正規・非正規って何? +	13 若者UP! PC講座 Excel編	14 心理相談+
15/16	17 ビジネスマナー 電話対応	18 <b>HW</b> 若者UP! PC講座 PowerPoint編	19 職場でのスマートな 報告の仕方+	20 神社清掃 <b>OPEN SPACE</b>	21 これも事務仕事? 原価計算! 心理相談
22/23	24 <b>美祢</b>  <b>高千帆</b> 地域交流センター	25 ストレスと 仲良くなろう  庶務の作業	26 FMきらら もっとサポステ  広報の作業	27 <b>OPEN SPACE</b>	28
29/30					

## 出張!サポステ 日程

9月4日 水	10:15~12:00	ハローワーク宇部2F
9月11日 水	10:30~12:00	山陽小野田市民活動センター(Aスクエア)
9月18日 水	10:15~12:00	ハローワーク宇部2F
9月24日 火	11:00~12:00	サンワーク美祢 (美祢市)
9月24日 火	13:30~15:15	高千帆地域交流センター(山陽小野田市)

FM 80.4MHz  
9月26日(木)11:00~12:00  
もっとサポステ生放送!