

プログラム内容

Microsoft 若者 UP !
PowerPoint(基礎編)

8月2日(金)13:30~

Microsoft 若者 UP !
Word(基礎編)

8月9日(金)10:30~

Microsoft 若者 UP !
Excel(基礎編)

8月16日(金)13:30~

ジョブトレ・ボランティア

外での作業の場合は、帽子・飲み物・手袋・タオル・長靴・動きやすい服装、その他必要なものをご持参ください。

神社清掃

8月22日(木)10:30~
(サポステ集合:9:50
直接現地に行く場合:10:25)

松江八幡宮様の境内の
清掃作業をさせていただきます。

キレイになると、気持ち
もすっきりリフレッシュ!

庶務の作業

8月24日(土)13:30~

サポステ通信を配布する
準備をします。

簡単な作業の中にも工夫
を見つけて実行する練習を
しましょう

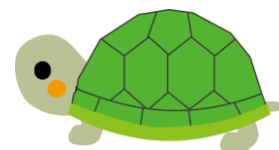
広報の作業

8月31日(土)10:30~

サポステのカリキュラムの掲
示物を、PC(Word)で作成
します。

わかりやすく、参加してみ
たい!という広報物を作っ
てみましょう。

筆記用具
お忘れなく...
5分前集合!
ヨロシク



就職支援セミナー・ビジネスマナー・コミュニケーション・自己理解

コミュカ道場

8月7日(水)10:30~

伝え合う、共感する、思っ
ていることを言語化すると
いったコミュニケーションの
いろいろ。

苦手な人ほど参加して!

自分に合った 仕事の探し方

8月20日(火)13:30~

ITしごとガイダンスとい
う職業情報サイトを使っ
て、PCを使う仕事を中心
にお仕事の探し方を学びま
す。

面接対策の ポイント

8月22日(木)14:00~
16:00

面接に向けての準備、面
接当日のマナーやエチケット、
面接が始まった後のポイ
ントについて学びます

ソーシャルスキル トレーニング2

8月27日(火)13:30~

言いにくいな~、どう伝
えたらいいのかな~と思う
事ってありますよね。場面
設定してベターな伝え方を
考えてみませんか?

その他

ライフプラン を描こう

8月9日(金)13:30~

計画的にお金を使う・
「働く」を考える時間にしま
しょう。
金融リテラシー講座です。

心のスキルUP

8月10日(土)13:00~

日常生活の「不安」や「悩
み」に対して【心理学】の観
点から、心の持ち方や解消
法のヒントを分かりやすく
お伝えします。

Canvaを 使ってみよう

8月28日(水)13:30~

無料で使えるデザインツ
ール Canva を使用して、
簡単な画像編集を体験し
てみる講座です。

接客 + シミュレーション

8月29日(木)13:30~

接客業といってもいろんな業
種があります。
言葉遣いや所作などの練習
をしてみましょう。

オープンスペース

8月

2日(金) 10:30~12:00
8日(木) 10:30~12:00
16日(金) 10:30~12:00
21日(水) 13:30~15:00
30日(金) 13:30~15:00

● 印のついているプログラムは、オンラインの講座をサポステで一緒に受講します。

夏の集中訓練プログラムを計画中です。

日程と内容が決まり次第、ホームページとサポステ内に掲示します。

生活習慣の乱れや就職活動や社会人のイロハを短期集中でブラッシュアップ
出来るお得なプログラムです。お気軽にご参加ください。