

2024

# 8 サポステ通信

SUN MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
個別相談:火曜日～土曜日 毎日実施 1回 45分【要予約】 ①10:30～ ②11:30～ ③13:30～ ④14:30～ ⑤15:30～ ※ +の印があるプログラムは、30代以上の方が優先です。 ● オンライン講座をサポステで一緒に受講します。			1	2	3
			手先トレーニング	OPEN SPACE 若者UP! パワーポイント	
4/5	6 ☆	7 ☆ コミュカ道場	8 OPEN SPACE	9 若者UP! ワード	10
	☆	☆	☆	ライフプラン を描こう●	心のスキルUP● 心理相談
11/12	13	14	15	16 OPEN SPACE	17
				若者UP! エクセル	
18/19	20	21 ☆	22 神社清掃 FMきらら	23	24
	自分に合った 仕事の探し方●	OPEN SPACE	面接対策の ポイント●		庶務の作業 心理相談+
24/26	27 ☆	28	29	30	31
	☆ ソーシャルスキル トレーニング2	Canvaを 使ってみよう●	接客 シミュレーション+	OPEN SPACE	広報の作業 心理相談

## ☆ 出張！サポステ日程表

8月6日 火	10:30～12:00	山陽小野田市民活動センター(Aスクエア)
8月6日 火	13:30～14:30	厚狭地域交流センター(山陽小野田市)
8月7日 水	10:15～12:00	ハローワーク宇部2F
8月7日 水	13:30～16:30	宇部市立図書館 展示室
8月8日 木	14:00～15:00	宇部市 若者ふりスペース
8月21日 水	10:15～12:00	ハローワーク宇部2F
8月27日 火	11:00～12:00	サンワーク美祿(美祿市)
8月27日 火	13:30～15:15	高千帆地域交流センター(山陽小野田市)



80.4MHz

8月22日(木)  
11:00～12:00  
もっとサポステ生放送!

スタッフと共に出演してくれる利用者の方、「あなたは、なぜその職業についたの？」のインタビューにお応えいただける方を募集しています。  
ご希望の方はご連絡お待ちしております！(8月17日締切)

※ 日程が変更になった場合は、ホームページに掲載します。