

# プログラム内容

プログラムに参加される方は、5分前集合にご協力をお願い致します。  
筆記用具をご持参ください。プログラムは原則90分です。

<b>PC 基本のき</b> (60分) 10月4日(金)10:30~	<b>Microsoft 若者 UP!</b> <b>Word (基礎編)</b> 10月4日(金)13:30~	<b>Microsoft 若者 UP!</b> <b>PowerPoint (基礎編)</b> 10月31日(木)13:30~	<b>PC 講座 Excel</b> <b>(応用編)</b> 10月11日(金)10:30~
---	--	---	---

## 就職支援セミナー・マナー、コミュニケーション・自己理解など

<b>接客・名刺交換</b> <b>TPO のイロハ+</b> 10月3日(木)13:30~ 入社してからの来客対応、名刺交換、TPO をわきまえた立居振舞など知っているのとちょっと安心ですね。	<b>接客</b> <b>シミュレーション</b> 10月10日(木)13:30~ ショップやカフェなど、接客業でのあいさつの仕方、お客様を迎える準備などワークを交えて習得しましょう。	<b>自分と仲良くなろう</b> 10月23日(水)10:30~ 就職活動は、まず自分を知ることから！自分はどうな人？一言で他人に説明できますか？	<b>言葉遣いと</b> <b>クッション言葉+</b> 10月24日(木)13:30~ 言葉は大切なコミュニケーションツールです。同じことを伝えようとしても言葉のつかい方で、ずいぶん印象が変わりますね。一度整理しておきませんか。
--	---	---	--

## ジョブトレ・ボランティア

<b>JOBトレ</b> <b>SHOP 準備</b> 10月1日(火)13:30~ 実際に10月にオープンする店舗の準備を手伝います。なかなかない機会ですので、ぜひご参加ください。一緒にワクワクお客様へのおもてなし準備をしましょう。	<b>神社清掃</b> 10月17日(木)10:30~ (サポステ集合:9:50 直接現地に行く場合:10:25) 松江八幡宮様の境内の清掃作業をさせていただきます。工夫次第でスピードもクオリティもUPします！	<b>庶務の作業</b> 10月25日(水)10:30~ サポステ通信を配布する準備をします。	<b>広報の作業</b> 10月29日(火)13:30~ PCを使って、挿絵などを使ってわかりやすい広報物を作ってみましょう。
--	---	---	---

外での作業の場合は、帽子・飲み物・手袋・タオル・長靴・動きやすい服装、その他、各自必要なものをご持参ください。

**その他** 外での作業の場合は、帽子・飲み物・手袋・タオル・長靴・動きやすい服装、その他、各自必要なものをご持参ください。

<b>39 農園</b> 10月16日(水)13:15~ (サポステ13時00分集合) お待たせしました！ 秋の39農園スタートです。 今回は、何を植えようかな？ 帽子、飲み物、タオル必須です。 長靴があればご持参ください。	<b>OPEN SPACE</b> 10月 2日(水)13:30~15:00 10日(木)10:30~12:00 15日(火)10:30~12:00 30日(水)13:30~15:00	<b>インスタグラム @ubesapo</b>  ubesapo うべサポ フォローよろしくお願いします！ 
---	---	--

# うべ若者サポートステーション

TEL 0836-36-6666

宇部市新天町 1-3-5

<https://ube-saposute.com>

