

2025

2 サポステ通信

SUN MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
					1 心理相談
2/3	4 ハローワーク セミナー	5 HW ストレスと 仲良くなろう	6 PC基本のき	7 リユース準備	8 リユースフェア
9/10	11	12 A2717	13	14 OPEN SPACE 若者UP! PC講座 Excel(基礎編)	15 心理相談
16/17	18 OPEN SPACE	19 HW 若者UP! PC講座 Word(基礎編)	20 思考の習慣 (ハッピー思考)	21 神社清掃 OPEN SPACE	22 レノファ ボランティア 心理相談+
23/24	25 美 祢 庶務の作業 高千帆 地域交流センター	26 ワクワクや好み できそうな仕事は?	27 若者UP! PC講座 PowerPoint (基礎編)	28 広報の作業 OPEN SPACE	

個別相談:火曜日～土曜日 毎日実施 1回 45分【要予約】①10:30～ ②11:30～ ③13:30～ ④14:30～ ⑤15:30～
+の印があるプログラムは、概ね 35 歳以上の方が優先です。 ※適職診断は、個別対応も出来ますのでお気軽にお声掛けください。

★ 出張相談

2月5日 水	13:30～15:00	ハローワーク宇部2F
2月12日 水	10:30～12:00	山陽小野田市民活動センター(Aスクエア)
2月19日 水	10:15～12:00	ハローワーク宇部2F
2月25日 火	11:00～12:00	サンワーク美祢 (美祢市)
2月25日 火	13:30～15:15	高千帆地域交流センター(山陽小野田市)