

2024

11 サポステ通信

SUN MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
				1	2
				出張！サポステ in宇部図書館	心理相談
3/4	5	6 HW	7	8 若者UP！PC講座 Word編	9
	PC基本のき	OPEN SPACE	今さら聞けない ビジネス文書		
10/11	12	13	14 リユース準備	15 リユースフェア スタッフ	16
	OPEN SPACE	若者UP！PC講座 Excel編			心理相談+
17/18	19	20 社会と 仲良くなろう	21 神社清掃	22 OPEN SPACE	23
	39農園			庶務の作業	
24/25	26 美 祢	27 HW	28 OPEN SPACE	29 広報の作業	30
	高千帆 地域交流センター	若者UP！PC講座 PowerPoint編	伝言で コミュニケーション +		心理相談

個別相談：火曜日～土曜日 ①10:30～ ②11:30～ ③13:30～ ④14:30～ ⑤15:30～ 〈各45分枠〉

※ プログラムの+印は、概ね35歳以上の方が優先となります。

出張！サポステ



11月1日 金	13:30～16:30	宇部市立図書館 1F展示室（最終受付16:00まで）
11月6日 水	10:15～12:00	ハローワーク宇部2F
11月26日 火	11:00～12:00	サンワーク美祢（美祢市）
11月26日 火	13:30～15:15	高千帆地域交流センター（山陽小野田市）
11月27日 水	10:15～12:00	ハローワーク宇部2F