

2025

1

## サポステ通信

SUN MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
		1	2	3	4
5/6	7	8 HW	9 新春！書き出そう 1年の抱負	10	11
		PC基本のき	OPEN SPACE	若者UP！PC講座 Excel (基礎編)	心理相談
12/13	14 OPEN SPACE	15 A217	16	17 神社清掃	18
		39農園	若者UP！PC講座 PowerPoint (基礎編)		心理相談
19/20	21 お答えします！ コミュニケーションの あれこれQ&A	22 HW	23 社会人講話 ＝福祉のお仕事＝	24	25
		若者UP！PC講座 Word (基礎編)	OPEN SPACE	庶務の作業	心理相談＋
26/27	28 美祢	29	30	31 OPEN SPACE	
	高千帆	広報の作業	お答えします！ 働くことの あれこれQ&A		

個別相談：火曜日～土曜日 毎日実施 1回 45分 【要予約】①10:30～ ②11:30～ ③13:30～ ④14:30～ ⑤15:30～  
 +の印があるプログラムは、概ね 35歳以上の方が優先です。 ※適職診断は、個別対応も出来ますのでお気軽にお声掛けください。

## ★ 出張相談

1月8日 水	10:15～12:00	ハローワーク宇部2F
1月15日 水	10:30～12:00	山陽小野田市民活動センター(Aスクエア)
1月22日 水	10:15～12:00	ハローワーク宇部2F
1月28日 火	11:00～12:00	サンワーク美祢 (美祢市)
1月28日 火	13:30～15:15	高千帆地域交流センター(山陽小野田市)