

PC 基本のき

7月5日(金)10:30~
【60分】

Microsoft 若者 UP!

Word(基礎編)

7月9日(火)13:30~
【90分】

Microsoft 若者 UP!

Excel(基礎編)

7月16日(火)13:30~
【90分】



5分前
集合!
ヨロシク

ジョブトレ・ボランティア

外での作業の場合は、帽子・飲み物・手袋・タオル・長靴・動きやすい服装、その他必要なものをご持参ください。

広報活動

7月4日(木)10:30~

大型商業施設にて、資料配布をします。

最初はなかなか受け取ってもらえなくても、めげずに工夫してみましょ。

神社清掃

7月19日(金)10:30~

(サポステ集合:9:50
直接現地に行く場合:10:25)

松江八幡宮様の境内の清掃作業をさせていただきます。

キレイになると、気持ちもすっきりリフレッシュ!

庶務の作業

7月25日(木)10:30~

サポステ通信を配布する準備をします。

広報の作業

7月30日(火)13:30~

サポステのカリキュラムの掲示物を、PC(Word)で作成します。

子供服

リユースフェア

ときわ湖水ホール集合

準備

7月26日(金)9:20~

リユースフェアスタッフ

7月27日(土)9:40~

就職支援セミナー・ビジネスマナー・コミュニケーション・自己理解

求人票の見方と 外せない条件

7月3日(水)13:30~

求人票に記載されていること、理解できていますか?就職するにあたり、ここだけは外せない条件、整理できていますか?

コミュカ道場

7月11日(木)13:30~

伝え合う、共感する、思っていることを言語化するというコミュニケーションのいろいろ。

苦手な人ほど参加して!

ソーシャルスキル トレーニング

7月18日(木)13:30~

言いにくいな~、どう伝えたらいいのかな~と思う事ってありますよね。場面設定してバターの伝え方を考えてみませんか?

自分マニュアル

ステップ2
自分と仲良くなろう

7月24日(水)10:30~

自分とうまくやれていますか?思考と心、整っていますか?自分と仲良くなって健やかに過ごしましょう。

その他

マネー講座+

7月31日(水)13:30~

生活に欠かせないけど、今更聞けない、聞きにくい「お金」についての知識をブラッシュアップしましょう。

OPEN SPACE

7月

4日(木) 13:30~15:00

11日(木) 10:30~12:00

16日(火) 10:30~12:00

19日(金) 13:30~15:00

24日(水) 13:30~15:00

39 農園 秋植えまでお休みです!

作物の成長を見守る 39 農園。秋までお休みします。

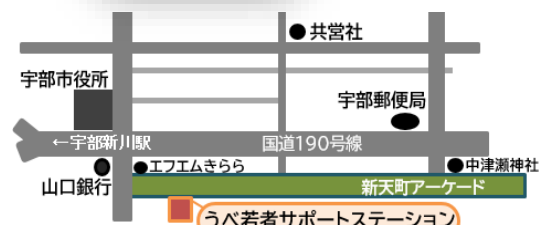
作業を通して得たものは何でしょうか?各々気づきがあると嬉しく思います。



うべ若者サポートステーション

TEL 0836-36-6666

宇部市新天町 1-3-5



<https://ube-saposute.com>