

PC 基本のき

6月1日(土)
10:30~11:30

Microsoft 若者 UP!

Word(基礎編)

6月4日(火)13:30~

Microsoft 若者 UP!

Excel(基礎編)

6月11日(火)10:30~



5分前
集合!
コロシク

ジョブトレ・ボランティア

外での作業の場合は、帽子、飲み物、手袋、タオル、長靴、動きやすい服装、その他必要なものはご持参ください。

神社清掃

6月21日(金)10:30~
(サポステ集合:9:50
直接現地に行く場合:10:25)

松江八幡宮様の境内の
清掃作業をさせていただきます。
キレイになると、気持ちも
すっきりリフレッシュ!

庶務の作業

6月25日(火)10:30~

サポステ通信を配布す
る準備をします。
また、市役所などサポ
ステ周辺の設置場所に持
参し掲示依頼をします。

広報の作業

6月28日(金)10:30~

サポステのカリキュラム
の掲示物を PC(Word)
で作成します。
配置を考えながらデザ
インしよう!

39 農園作業

6月 5日(水)13:30~
6月18日(火)13:30~
(サポステ集合:15分前集合
直接現地に行く場合:5分前)

春に植え付けた野菜の
間引き、草抜き、出来た野
菜があれば収穫します。

就職支援セミナー・ビジネスマナー・コミュニケーション

就職準備

START UP! +

6月6日(木)13:30~

就職活動に必要なこと
を洗い出してみよう。事前
に準備できることは早めに
準備しておきましょう。

言葉は言霊

仕事も人間関係もうまくいく

6月27日(木)13:30~

日頃は使わない丁寧な
言葉、立場によって変わ
る表現。言葉遣いで相手
の受け取り方も変わります。

あなたも

サポステ就活塾に参加しませんか?



年2回開催のサポステ就活塾。今年度の第1回目も6月
からスタートします。これまでの参加者の皆さんからの声
も、「社会での基本的なことがわかって良かった」「マナー
講座では、実践形式で自分に足りていない部分があぶり
だされる良い機会になった」「自分が思っているよりもフ
ランクで、仕事に就くための練習の場所だった」「自分の
居場所ができた感じがして一日の充実度が変わりました
」と、それぞれのペースで学びになったようですよ!
皆様のご参加お待ちしております!

自己理解・仕事理解・レクリエーション・他

自分マニュアル

ステップ1 エゴグラム

6月26日(水)10:30~

自分はどんな人?
言葉で説明できますか?
エゴグラムで客観的にあ
ぶりだしてみませんか?

ジョブトレ

七夕飾り

6月12日(水)13:30~
6月15日(土)13:30~

地域のにぎわい創りを
お手伝いします。七夕の展
示物の制作等、アイデアを
出し合って制作します。

フリースペース

6月1日(金) 13:30~
6月6日(木) 10:30~
14日(金) 10:30~
20日(木) 10:30~

求人検索、応募書類の
作成など、主に自習でじっ
くり取り組みたい方のた
めの場所の提供です。

6月13日(木)

福祉の仕事見学
を調整中です。詳細
決まりましたらサポ
ステに掲示します。

サポステ就活塾

本気の20日間集中プログラムで就職へひとつ飛び!

◇日時:2024年6月7日(金)~7月4日(木)
10:00~15:40(途中休憩含む)

◇場所:うべ若者サポートステーション

◇費用:20,000円(宿泊費、証明写真等)
昼食、交通費は別途各自負担

◇定員:8名 ※訓練開始日の2日前まで募集しますが、
定員になり次第締め切ります。

◇訓練内容:必要なスキルと共に社会人としての心構え
と気持ちの持ち方を学ぼう!

・ビジネスマナー、コミュニケーションスキル、自己理解、
パソコン(Microsoft Office Word/Excel/Power
Point)、社会保険と給与、マネー講座、応募書類の書き
方、模擬面接、プレゼン演習、職場見学・体験、合宿 等

詳しくは、就活塾説明会またはスタッフまで!
個別に説明もいたします。
気になる方は、ご連絡くださいね。