

パソコン実技



PC 基本のき

4月4日(木)1330~

Microsoft 若者 UP!

Word 編

4月9日(火)1330~

Microsoft 若者 UP!

Excel 編

4月16日(火)1330~

Microsoft 若者 UP!

PowerPoint 編

4月25日(木)1330~

ジョブトレ・ボランティア

外での作業の場合は、帽子、飲み物、手袋、タオル、長靴、動きやすい服装など必要なものはご持参ください

39 農園

4月10日(水)1030~
4月23日(火)1330~
(サポステ集合:15分前集合
直接現地に行く場合:5分前)

3月に植え付けた野菜の間引き、草抜き、出来た野菜があれば収穫します。

神社清掃

4月17日(水)1030~
(サポステ集合:9:50
直接現地に行く場合:10:25)

松江八幡宮様の境内の清掃作業をさせていただきます。
キレイになると気持ちもすっきりリフレッシュ!

庶務の作業+

4月25日(木)1030~
サポステ通信の配布準備をします。

広報の作業

4月30日(火)1030~
サポステのカリキュラムの掲示物をPCで作成します。

リユースフェア

ときわ湖水ホール集合
準備
4月26日(金)920~

リユースフェアスタッフ
4月27日(土)940~

就職支援セミナー・ビジネスマナー・コミュニケーション

コミュカ 道場

4月5日(金)1330~

伝え合う、共感する、思っていることを言語化するというコミュニケーションのいろいろをポイント制でワークします。
苦手な人ほど参加して!

就職準備

START UP!

4月11日(木)1330~

就職活動に必要なことを洗い出してみよう。事前に準備できることは早めに準備しておきましょう。

接客

シミュレーション

4月12日(金)1330~

お客様との接し方、声のかけ方など、模擬店舗等を設定して、実際に練習するワークショップ想像するのは違うと思いますよ!



自己理解・仕事理解・レク・その他



さくらウォーク

4月3日(水)1030~

(10時20分集合
歩きやすい靴、服装、帽子、
ランチ・飲み物持参)
新しい年度を迎えました。
桜の季節を感じながら、ウォーキングでリフレッシュしませんか?

フリースペース

4月6日(土)
1330~1500

仕事の検索をしたり、応募書類を書いたり、雑談したり、自由に使える時間です。スタッフと話したいときは、事前にご連絡を!

仕事の話

4月18日(木)1330~

株式会社平山様にお越しいただき、主に製造業の仕事についてお聞きます。

社会人講話

4月19日(金)1030~

民間企業の方にお越しいただき、ご自身のこれまでの仕事や想いについて語っていただきます。

うべ若者サポートステーション



宇部市新天町 1-3-5 TEL 0836-36-6666

<https://ube-saposute.com>

