

若者のための就活サポート サポステ通信

2023年

11月



日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			できるアイツはやっている 伝え方とメモの工夫	若者 UP! Word 編		心理相談
5	6	7	8	9	10	11
			適職診断&相談会 in ハローワーク	応募書類の書き方	若者 UP! Excel 編	職業人講話
12	13	14	15	16	17	18
		サポステ説明会 in 山陽小野田	若者 UP! PowerPoint 編	リユースフェア 準備 実践! 経理業務 簿記の基本のき	リユースフェア スタッフ	心理相談+
19	20	21	22	23	24	25
		PC 基本のき	適職診断&相談会 in ハローワーク in 山陽小野田図書館 手先トレ		庶務の作業	心理相談
26	27	28	29	30	相談は、毎日、以下の時間帯で行いますので、 ご希望の時間枠をお知らせください。 ①10:30-11:15 ②11:30-12:15 ③13:30-14:15 ④14:30-15:15 ⑤15:30-16:15	
		サポステ説明会 in 山陽小野田	神社清掃	接客シミュレーション 予約編		

※プログラムは予約制です。

お問合せ・予約は、裏面の電話またはホームページの問合せフォームへご連絡ください。

※サポステの説明、適性検査、面接練習、家族相談は個別対応も出来ますので、スタッフへお声掛けください。

39農園 種まきをしました!

10月に入り、ようやく朝夕は秋らしくなりました。サポステの39農園も9月末から草刈り、鍬入れを行って、10月上旬にようやく種まきをすることが出来ました。春のリベンジ!じゃがいもも植えましたよ!農業体験は、成育状態によって作業時期や天候に左右されますので、カリキュラム表に載せることが出来ません。ご希望者は、スタッフに「声かけて!」と一言伝えてもらって、作業日が決まったらお声掛けしますよ!



出張!! 適職診断&相談会 実施中!

初めてサポステを利用される方が優先です。
自分が持っている価値観や、あなたの強みを客観的に見てみませんか?
自分を知ることは、自分らしく働く第一歩です。

ハローワーク宇部2階
11月 8日(水)
11月 22日(水)
山陽小野田中央図書館2階
11月 22日(水)

どちらも以下の時間で行います。
ご予約はサポステへ!

- ① 1030~1100
- ② 1100~1130
- ③ 1130~1200

ハローワーク宇部 求職活動中の皆様へ
適職診断&相談会
のご案内

就活活動 証明書 発行 予約制 個別対応

自分を知っている自分の強みや弱みを客観的に見てみませんか?
自分を知ること、自分らしく働く第一歩です。自分を知ることは、自分らしく働く第一歩です。

こんなお悩みありませんか?
 自分に合う仕事ってなんだろう? 私の強みは何だろう?
 どうやって仕事を覚えればいいのか? 希望職種がない

10月 11日(水) 11月 8日(水) 12月 13日(水)
10月 25日(水) 11月 22日(水) 12月 27日(水)

時間 ①: 10:30-11:00 ②: 11:30-12:00 ③: 13:30-14:00 ④: 14:30-15:00
※申込受付時間: 9時~17時(10月10日~10月13日)

会場 ハローワーク宇部 2Fブース
※1階以下で求職活動中の方
※申込 申込用紙

うべ若者サポートステーション
〒750-0001 山陽小野田市山陽小野田 (山陽小野田駅前)
TEL: 0836-36-6666 FAX: 0836-36-6667
URL: https://ube-sapostate.com

PICK UP ! ※特に記載がない場合も筆記用具はご持参ください



PC 操作

マイクロソフト若者 UP !

- 11月 2日(木) 1330-1500 Word 編
- 11月 10日(金) 1330-1500 Excel 編
- 11月 15日(水) 1330-1500 パワポ編

パソコンの基礎編です。このくらい知っておけば、お仕事にも役立つ！のレベルを目指して実施します。
おさらいも含めて定期的を受講するといいですよ！

PC 基本のき

- 11月 21日(火) 1400-1500
- 初心者の方、マイクロソフト若者 UP ! 講習の予習復習に！

ボランティア・ジョブトレ

リユースフェア準備 リユースフェアの会場設営をお手伝いします。

- 11月 16日(木) 920-昼頃(9:40 現地集合) 集合場所:ときわ湖水ホール

リユースフェアスタッフ リユースフェアの会場スタッフとして作業します。

- 11月 17日(金) 940-昼頃(9:40 現地集合) 集合場所:ときわ湖水ホール

手先トレ

- 11月 22日(水) 1330-1500

手先の作業が苦手な方！トレーニングあるのみです！さあ、一緒に楽しみながら手先を鍛えましょう！

庶務の作業 サポステの配布物の仕分けやカリキュラムの準備をします。

- 11月 24日(金) 1030-1200

神社清掃

- 11月 29日(水) 1030-1200

恒例の神社の清掃です。10時20分に現地集合、交通手段のない方等は、サポステに9時50分に集合してください。
※タオル、帽子、飲み物、軍手、他、必要なものは、ご持参ください。

広報の作業 サポステのカリキュラム掲示板に掲示するチラシを作ります。

- 11月 29日(水) 1330-1500

就職活動・就職支援セミナー

できるアイツはやっている - 伝え方とメモの工夫 -

- 11月 1日(水) 1330-1500

スマートに伝えること、これは永遠の課題かもしれません！少しでもわかりやすく相手に伝わるようにスキルアップしましょう！

応募書類の書き方

- 11月 9日(木) 1330-1500

さあ、求人応募！となると必ず必要なのが応募書類です。慌てないように事前に準備しよう。

職業人講話 - 事務仕事のワークを体験 -

- 11月 11日(土) 1030-1200

会社は、開発・製造・営業・経理・人事など、いろいろな部門で成り立っています。ワークを通して、事務の仕事を経験してみよう。

実践！経理業務 簿記の基本のき

- 11月 16日(木) 1330-1500

職場のお金の流れを記録する。簿記の仕分けの仕方を少し学んでみませんか？ 計算機・筆記用具持参

接客シミュレーション(予約編)

- 11月 30日(木) 1330-1500

接客が得意な方も不安のある方も、サポステで疑似体験してみませんか？今回は、予約の受付を行います。

プログラムや相談は予約制です。ご予約はお早めにご希望の時間をお知らせください。
(5分前にお越しください。)
※カリキュラム中に+のマークがあるものは、おおむね 35 歳以上の方を主な対象としています。



うべサポステキャラクター
サポ助です！よろしく♥



うべ若者サポートステーション



宇部市新天町 1-3-5 TEL 0836-36-6666
<https://ube-saposute.com>

