

若者のための就活サポート サポステ通信

2023年

9月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
						心理相談 家族相談の日
3	4	5	6	7	8	9
		PC 基本のき	若者 UP! Word 編	求人票の見方	ハローワーク セミナー	心理相談 ストレス対策
10	11	12	13	14	15	16
		サポステ説明会 In 山陽小野田	若者 UP! Excel 編	マネープランゲーム +	適性検査 In 山陽小野田図書館	働くときに必要な 基礎知識
17	18	19	20	21	22	23
			サポステ説明会 in ハローワーク宇部 応募書類の書き方	神社清掃	庶務の作業	
24	25	26	27	28	29	30
		サポステ説明会 In 山陽小野田	広報の作業	若者 UP! PowerPoint 編	サポステ説明会 In 美祿 サポステ説明会 & サポステ就活塾説明会	OB/OG 交流会 心理相談+



プログラムや相談は予約制です。ご予約はお早めにご希望の時間をお知らせください。(5分~10分前にお越しください)
相談は、毎日、以下の時間帯で行いますので、ご希望の時間枠をお知らせください。

①10:30-11:15 ②11:30-12:15 ③13:30-14:15 ④14:30-15:15 ⑤15:30-16:15

PICK UP !

<p>働くときに必要な基礎知識 9月16日(土) 1330-1500</p> <p>「働く」ことについて知っておきたい基礎的なルールを学びましょう。</p>	<p>求人票の見方 9月7日(木) 1030-1200</p> <p>今更さけない求人票の見方。この機会にしっかりと学びましょう。</p>	<p>マイクロソフト若者 UP ! 9月 6日(水) 1330-1500 Word 編 9月13日(水) 1330-1500 Excel 編 9月28日(木) 1030-1200 パワポ編</p>
<p>ハローワークセミナー 9月8日(金) 1330-1500</p> <p>ハローワークの職員の方から職業訓練の説明をしていただきます。あなたのキャリアプランの参考に!</p>	<p>ストレス対策 9月9日(土) 1330-1500</p> <p>ストレスは悪いばかりじゃない?うまく付き合う方法を学びましょう。</p>	<p>パソコンの基礎編です。このくらい知っておけば、お仕事にも役立つ!のレベルを目指して実施します。おさらいも含めて定期的に受講するといいですよ!</p>
<p>応募書類の書き方 9月20日(水) 1330-1500</p> <p>さあ、求人応募!となると必ず必要なのが応募書類です。慌てないように事前に準備しておきましょう。</p>	<p>マネープランゲーム+ 9月14日(木) 1330-1500</p> <p>テレビや新聞で耳にする「生活設計」や「マネープラン」。ゲームで、楽しみながら自分の人生やお金との関わり方を考えてみませんか?</p>	<p>庶務の作業・広報の作業 9月22日(金) 1030-1200 庶務 9月27日(水) 1330-1500 広報</p> <p>庶務の作業ではサポステの配布物の仕分けやカリキュラムの準備、広報の作業ではサポステのカリキュラム掲示板に掲示するチラシを作ります。</p>

※カリキュラムは予約制です。お問合せ、予約は、裏面の電話またはホームページの問合せフォームへご連絡ください。
※サポステの説明、適性検査、面接練習、家族相談は個別対応も出来ますので、スタッフへお声掛けください。

皆さんこんにちは。ツクツクボウシの鳴き声があちらこちらで聴こえてきますね。今回も6月中旬から始まったサポステ就活塾(集中訓練プログラム)の参加者の方に書いていただきましたミニコラムを掲載します！

お題はフリーです。(サポステは手を加えておりません！)

参加された皆さんの秘めた強みを活かしてご活躍されることをお祈りいたします。ありがとうございました。

集中訓練には、今回で2回目の参加なのですが、それでも初めて知ることが多くありました。いくら初めて知ることでも、訓練の中では「社会では当たり前」だと教えられることばかりでした。

そのため、自分の中では驚きやショックを感じることもありましたが、その理由も併せて教えていただいたことで、理解に至ることができました。

特にビジネスマナー講座では、実践形式で自分に足りない部分をあぶりだすこともできるので、自分の問題としてとらえやすく、印象に残っています。(K.T)



私がこの集中訓練に参加して今思うことは、社会に必要な基本的なことを知れて良かったということです。

ビジネスマナーのカリキュラムで、送付状をどう作ればよいのか全く分からなかったり、電話対応の仕方わからなかったりしたけれど参加することで、ある程度基本的なことを覚えることができた。今までほとんど使ったことのなかったパソコンのエクセルの使い方を覚えたりすることができたので参加して良かったと思いました。(H.O)

私はサポステに登録してからすぐに集中訓練に参加しました。

最初は緊張したのですが、先生方が優しくサポートしてくださるので早めに緊張はなくなりました。また、週五日で通う場所があると生活に張りがでます。

そして自分の居場所ができた感じがして一日の充実度が変わりました。(朝起きるのは大変ですが…)

授業も自分たちに合わせてくださる、優しくゆったりした感じなので、興味のある方は次の集中訓練に参加してみるのもありだと思います。ぜひ。(M.N)



4年振りの土曜夜市。

当所もお子様向けに動物のお口にボールを投げ入れるラッキー스트ライクゲームをしました。簡単なようで、なかなかボールが入らず、悔しくて何度も並ばれるお子様もいらっしゃいました！楽しい思い出になっているといいな。



中国・四国地方のサポステの代表が集まり、いろんなサポートについて情報共有する会議が岡山で開催されました！

岡山といえば、桃太郎！
きびだんご、誰に渡して、誰にお供してもらおうかな？なんて考えながらパチリ！あなたは、誰にどんな役割でお供してもらいたいですか？



ご好評いただきました集中訓練“春”に引き続き、秋の開催を予定しています。

学校卒業してから、又は離職してからブランクのある方、仕事をする前にブラッシュアップしたい方、まずは、1ヶ月サポステでウォーミングアップしませんか？詳しくは、説明会又はスタッフまで！

うべ若者サポートステーション



宇部市新天町 1-3-5 TEL 0836-36-6666

<https://ube-saposute.com>

