

# 若者のための就活サポート サポステ通信



2023年

12月

日	月	火	水	木	金	土
		相談は、毎日、以下の時間帯で行いますので、ご希望の時間枠をお知らせください。 ①10:30-11:15 ②11:30-12:15 ③13:30-14:15 ④14:30-15:15 ⑤15:30-16:15			1	2
					PC基本のき	職業人講話
3	4	5	6	7	8	9
			若者UP! Excel (基礎編)	応募書類の書き方	若者UP! Excel (応用編)	心理相談 適職診断 in 山陽小野田
10	11	12	13	14	15	16
			適職診断&相談 In ハローワーク	 クリスマス飾り	できるアイツはやっている 伝え方とメモの工夫	心理相談
17	18	19	20	21	22	23
			神社清掃		庶務の作業	
		キラリ!と光る コミュ.のウラガワ	サポステ説明会 In 美祢	マネー講座	大掃除	心理相談+
24	25	26	27	28	29	30
		若者UP! Word (広報編)	適職診断&相談 In ハローワーク			
31		サポステ説明会 in 山陽小野田				

※プログラムは予約制です。

お問合せ・予約は、裏面の電話またはホームページの問合せフォームへご連絡ください。

※サポステの説明、適性検査、面接練習、家族相談は個別対応も出来ますので、スタッフへお声掛けください。

## 親はラスボス？

「いつまでたっても親は親。それはわかってるんですよ。でも、もう子供じゃないんで、何から何まで口を出されると、ウザって思います。」そんな主旨の言葉、最近何度か聞きました。

よく聞いてみると、「自分の事思ってくれている、親の期待に応えたい、とは思うけど、親の理想と自分のしたい事が、大人になるにつれてズレてしまうこともあって…。どうしたらいいんでしょう？」

そう話をしてくれる方は、すでに自分でよく考え、ビジョンを持っているものです。なので、私は迷わず、自分の望む事、自分がより活きると思う方を選択するよう後押しします。

子どもが自ら選んだ道を生き活きと歩いていく姿を見て、ちよびり寂しさと共に嬉しい、頼もしいと陰でサポートするのが親なんだよって伝えます。

親の期待を超え、我が道をしっかりと自分の足で歩いていけるサポートをしたいと思っています。

…ラスボスは、不安や恐れを生み出す「自分自身」ですかね。



サポ助です！よろしく❤️

## サポ助と愉快的仲間たち募集！

サポ助は、利用者さんの中で絵が得意な方をお願いして描いてもらいました！

見た瞬間にスタッフ一同

「うわ～！かわいい❤️」と一発採用となりました！他にも絵の得意な方、サポ助の仲間を作っていただけたらいいなと思っています。データ入稿(jpg,png,ai)、8ポーズ、著作権を当法人へ移譲出来る方。

ご応募お待ちしております！

# PICK UP ! ※5分前にお越しください。また、特に記載がない場合も筆記用具はご持参ください。

## PC 操作

### マイクロソフト若者 UP !

12月 6日(水) 1330-1500 Excel(基礎編) 12月 1日(金) 1400-1500

12月 8日(金) 1330-1500 Excel(応用編) 初心者の方、マイクロソフト若者 UP ! 講習の予習復習に !

12月 26日(火) 1030-1200 Word(広報編)

パソコンの基礎編です。このくらい知っておけば、お仕事にも役立つ ! のレベルを目指して実施します。

おさらいも含めて定期的に受講するといいですよ !

### PC 基本のき

## ボランティア・ジョブトレ

**クリスマス飾り** サポステをクリスマスのイメージで飾りましょう。飾り終わったらプチカフェで交流しましょう。

12月 14日(木) 1330-1530

### 神社清掃

12月 20日(水) 1030-1200

恒例の神社の清掃です。10時20分に現地集合、交通手段のない方等は、サポステに9時50分に集合してください。

※タオル、帽子、飲み物、軍手、他、必要なものは、ご持参ください。

**庶務の作業** サポステの配布物の仕分けやカリキュラムの準備をします。

12月 22日(金) 1030-1200

**大掃除** 今年もあとわずか ! みんなでサポステをきれいにしよう !

12月 22日(金) 1330-1500

## 就職活動・就職支援セミナー

**職業人講話 - 総務事務のワークを体験 -**

12月 2日(土) 1030-1200

総務の仕事はいろいろありますが、給与計算を中心にお話とワークをしてみたいと思います。

**応募書類の書き方**

12月 7日(木) 1330-1500

前回に引き続き、応募書類を仕上げていきます。応募書類の準備はお早めに !

**できるアイツはやっている - 伝え方とメモの工夫 -**

12月 15日(金) 1330-1500

スマートに伝えること、これは永遠の課題かもしれません ! 前回大人気で、受講できなかった方優先です。

**マネー講座**

12月 21日(木) 1330-1500

日々、生活する上でのお金のこと。生涯で使うお金 ? お金のこと考える機会に !



## コミュニケーション・自己理解・その他

**キラリ ! と光る コミュニケーションのウラガワ**

12月 19日(火) 1330-1500

人とのかわりをサラッとスマートに出来る人って素敵ですよ。どうやったら出来るのかな ?

## ハローワーク宇部・山陽小野田市、美祢市にも出張しております !

出張ブースでは、そもそもサポステって ? という方にサポステの説明や相談、就職活動に活用できる適職診断等を行っております。11月は山陽小野田中央図書館、ハローワーク宇部で適職診断も実施します。お気軽にご予約お待ちしております。

## サポステ就活塾(集中訓練プログラム)

延期になっておりました、秋講座を年明けに開催する予定です。学び直しと自分自身を知る良い機会になると思います。詳しくは改めてパンフレット等を作成しますので、ぜひご検討をお願いいたします。

# うべ若者サポートステーション



宇部市新天町 1-3-5 TEL 0836-36-6666

<https://ube-saposute.com>

