

若者のための就活サポート サポステ通信



2023年

10月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
			適性検査&相談会 in ハロワーク宇部		就活塾説明会 1130-1215	
			若者 UP! Word 編	仕事の話	PC基本のき 1330-1430	心理相談
8	9	10	11	12	13	14
			アート・ コミュニケーション			
		サポステ説明会 in 山陽小野田	就活塾説明会 1330-1415	接客 シミュレーション	若者 UP! Excel 編	適性検査 in 山陽 小野田図書館
15	16	17	18	19	20	21
			若者 UP! PowerPoint 編		神社清掃	
			ハロウィン 飾り準備	ハロウィン 飾り準備	ハロウィン 飾り準備	ハロウィン 心理相談
22	23	24	25	26	27	28
		庶務の作業	集中訓練期間 適性検査&相談会 in ハロワーク宇部			
		サポステ説明会 in 山陽小野田	サポステ説明会 in 美祢	印象アップ セミナー	広報の作業	心理相談+
29	30	31	プログラムや相談は予約制です。ご予約はお早めにご希望の時間をお知らせください。 (5分~10分前にお越しください) 相談は、毎日、以下の時間帯で行いますので、ご希望の時間枠をお知らせください。 ①10:30-11:15 ②11:30-12:15 ③13:30-14:15 ④14:30-15:15 ⑤15:30-16:15			

※カリキュラムは予約制です。

お問合せ、予約は、裏面の電話またはホームページの問合せフォームへご連絡ください。

※サポステの説明、適性検査、面接練習、家族相談は個別対応も出来ますので、スタッフへお声掛けください。

※カリキュラム中に+のマークがあるものは、おおむね35歳以上の方を主な対象としています。

いよいよ始まります！

ご好評いただきました春の就活塾に引き続き、秋塾が開講します。

今回はホームページ制作も！気になっている方、さあ一歩進もう！

詳しくは、就活塾説明会またはスタッフまで！個別に説明も致しますので、

気になる方はご連絡ください。



サポステ就活塾 '23秋プログラム

訓練期間 10月25日(木)~11月22日(水)

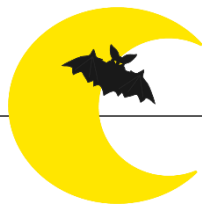
訓練時間 9:50~15:30

費用 2万円(合宿費(宿泊・朝食・夕食代金含む))

内容 就職活動に必要な心構え、メンタルの調整
生活リズムの改善、ストレス対策、ビジネスマナー
コミュニケーショントレーニング、マネー講座
パソコン(Word・Excel・PowerPoint)の基礎
ホームページ制作基礎、応募書類の書き方、
面接トレーニング等
4泊5日の合宿あり

将来一人暮らしをしよう！と
思っている方、
この機会に体験してみよう！

PICK UP !



<p>仕事の話 10月5日(木)1330-1500</p> <p>仕事についてのお話です。いろんな職種の話聞いて、仕事について見聞を広めませんか？</p>	<p>マイクロソフト若者 UP ! 10月 4日(水)1330-1500 Word 編 10月13日(金)1330-1500 Excel 編 10月18日(水)1030-1200 パワポ編</p> <p>パソコンの基礎編です。このくらい知っておけば、お仕事にも役立つ！レベルを目指して実施します。おさらいも含めて定期的に受講するといいですよ！</p>
<p>適職診断&相談会 場所：ハローワーク宇部・2階ブース 10月4日(水), 25(水) ① 枠目 1030~1100 ② 枠目 1100~1130 ③ 枠目 1130~1200</p> <p>初めてサポステを利用される方が優先です。自分が持っている価値観や、あなたの強みを客観的に見てみませんか？</p>	<p>接客シミュレーション 10月12日(木)1330-1500</p> <p>接客が得意な方も不安のある方も、サポステで疑似体験してみませんか？一見興味のないことも、サポステでやっておいてよかったーとなるかも?!</p>
<p>アート・コミュニケーション 10月11日(水)1030-1200</p> <p>スポーツの秋、芸術の秋！ 彫刻の街 宇部市の財産である彫刻を眺めながらの散策です。感性を磨く、言葉に出すというトレーニングを歩きながら、リラックスした状態でお話ししましょう。</p>	<p>庶務の作業・広報の作業 10月24日(火) 1030-1200 庶務 10月27日(金) 1330-1500 広報</p> <p>庶務の作業ではサポステの配布物の仕分けやカリキュラムの準備、広報の作業ではサポステのカリキュラム掲示板に掲示するチラシを作ります。</p>
<p>ハロウィン飾り準備 10月18日(水)~21日(土) 1330-1500 予定</p> <p>地域のイベントに便乗して、ハロウィンテーマにサポステの前を飾り付けます。学園祭のように、みんなで協力して制作物をつくりましょう。最終日は、仮装イベントでもしましょうか?! 出来るだけ続けて来てね！</p>	<p>印象アップセミナー 10月26日(木)1330-1500</p> <p>人に会うとき、採用面接の時、非言語の印象って結構大切です。無意識のクセや姿勢、歩き方など一度チェックしておきませんか？</p>



落花生が出来ました！

3月にポットに種を植え、苗を育ててから畑に移植しました。梅雨時期の大雨もあり、どうかな？と思っていましたが、少し試し掘りをしてみると、出来てました！落花生が♡
来月も掘りますのでお楽しみに！



サポステのリーフレットをリニューアルしました！

リーフレットとホームページがリンクするデザインで、スッキリとおしゃれになりました。
サポステをまだ利用されていない方も気軽にお話をしに来てくださいね。「働くこと」についてサポートします。これから公共施設や商業施設等に順次設置していく予定です。

うべ若者サポートステーション



宇部市新天町 1-3-5 TEL 0836-36-6666
<https://ube-saposute.com>

