

若者のための就活サポート サポステ通信

2023年

8月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
			ハローワーク 出張相談	仕事の話	PC基本のき (入門編) 1330-	親のしゃべり場 心理相談
6	7	8	9	10	11	12
		山陽小野田出張相談 1330~	伝言で コミュニケーション	マイクロソフト若者UP! Word講習		
13	14	15	16	17	18	19
				応募書類の書き方+	リユース準備	リユースフェア 心理相談
20	21	22	23	24	25	26
		山陽小野田出張相談 1330~	ハローワークツアー 1330~	庶務の作業	神社清掃 マイクロソフト若者UP! Excel	心理相談+
27	28	29	30	31	プログラムや相談は予約制です。ご予約はお早めにご希望の時間をお知らせください。 (5分~10分前にお越しください) 相談は、毎日、以下の時間帯で行いますので、ご希望の時間枠をお知らせください。 ①10:30-11:15 ②11:30-12:15 ③13:30-14:15 ④14:30-15:15 ⑤15:30-16:15	
		広報の作業	美祢出張相談	やりたい事を見つけるワーク		



PICK UP !

<p>親のしゃべり場 8月5日(土)1330-1500 就職活動または就職してほしいと思う保護者の方の懇談会です。お一人でもお気軽にご参加ください。ゆるくつながりを持ってお子様の就職につながるかわりを学びましょう。</p>	<p>伝言でコミュニケーション 8月9日(水) 1330-1500 上司や同僚、友人にどう言ったら伝わるんだろう？自分の発言は、変じゃないかな？と自信を無くしてしまうこともありますよね？言葉の出し方、説明の仕方を、伝言ゲームを通じて習得しましょう。</p>	<p>マイクロソフト若者UP! 8月10日(木)1330-1500 Word 8月25日(金)1330-1500 Excel パソコンの基礎編です。使わないと、いろいろな機能を忘れてしまいますよね。定期的に振り返ってスキルを保持しましょう！</p>
<p>応募書類の書き方+ 8月17日(木) 1330-1500 さあ、求人応募！となると必ず必要なのが応募書類です。「この会社、応募したい！」と思った時に慌てないように事前に習っておきましょう。</p>	<p>やりたい事を見つけるワーク 8月31日(木)1330-1500 自分が本当にやりたい事って、何だろう？すぐに言えますか？自己を振り返りながら、やりたい事を具体化してみましょう。</p>	<p>庶務の作業・広報の作業 8月24日(木)1330-1500 庶務 8月29日(火)1330-1500 広報 サポステの配布物の仕分けやカリキュラムの準備、広報の作業はサポステのカリキュラム掲示物の掲示物のチラシを作ります。</p>

※その他、詳しくはスタッフへお問い合わせください。

皆さんこんにちは。今回は、6月中旬から始まったサポステ就活塾(集中訓練プログラム)の参加者の方に、ミニコラムを書いていただきました。8月号、9月号に分けて掲載します！お題はフリーです。

(サポステは手を加えておりません！)

参加された皆さん素晴らしい強みをもっておられて、スタッフの学びも深まりました。ありがとうございました。



自分は今年の6月から集中訓練に参加しているのですが、それまでの人生は就職がしたいという気持ちと仕事についての無知故の恐怖との板挟みに遭い、何も動けずじまいました。

ですが身内からの叱咤激励に背中を押され、勇気を出してサポステに行ってみました。するとサポステは自分が思っているよりもフランクで、仕事に就かせたいというのではなく、あくまで仕事に就くための練習の場所だったので。

今はまだ自分も仕事に就いておらず、半人前以下ではありますが、数年前の自分に比べると明らかに胸を張って人生を生きています。

ですので、就職に対して漠然と不安を抱えている方、人と接する機会が少なくなって人と接するのが億劫になっている方は、ぜひ一度サポステに来てみてはいかがでしょうか。(K.M)

これを書いているのは6月30日、今週もずっと雨だった。

サポステに着く頃には靴下まで濡れていて不快ここに極まりり。

そしてちょうど1年前も今日のように雨が降っていたのを覚えている。

庭から鳴き声がして、私は夜になってもやまないので苛立って懐中電灯片手に外に出た。

彼女は痩せ細っていて狐のようなので小学生の従弟が“コン”と名付けた。

今では丸々と太ってその面影もない。

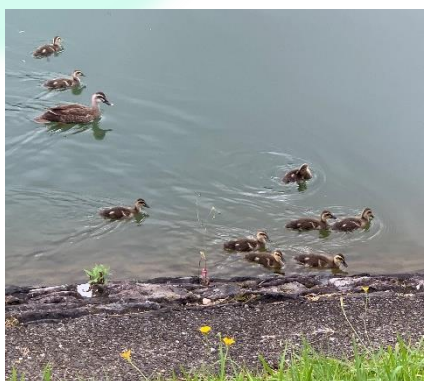
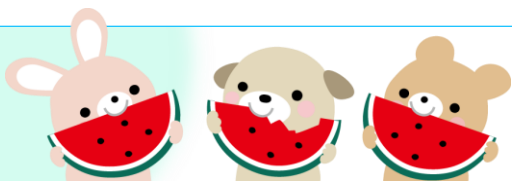
サポステに行く道中、公園がある。

以前からこの近くでは彼女と背格好がよく似た子猫を見かけることがあり、姉妹ではないのか、と家族の間で話題になっていた。

なので集中訓練の間、公園の前はゆっくり歩いて茂みの中なんか覗いたりした。

ある日ご飯をあげているおばあちゃんが居たので猫の写真を見せながら尋ねてみた。

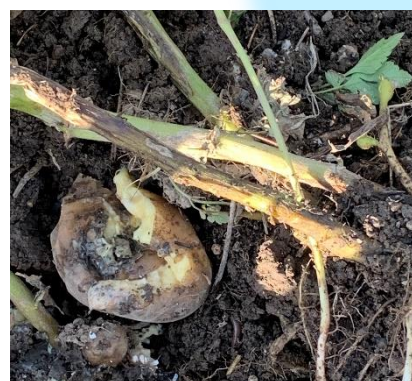
ここしばらく姿を見ていないという。



ときわ湖ですくすくと鴨のひなが育っていますよ！
見ていると、ほのぼのとした気持ちになります。
このサポステ通信が発行される頃には、もっと大きくたくましく育っていると思います！



集中訓練の合宿中に制作しました！
皆さん、時間の無い中、力作揃いです！
ウクレレの練習をして、慰問など出来るといいなー♡
..あ、就職活動が先ですね！



先日の豪雨で、39農園が水没してしまいました。
じゃがいもも大きく育っていたのに、水分が多すぎて土の中でクリーム状になってしまいました。残念！
秋にリベンジしましょうね！

うべ若者サポートステーション



宇部市新天町 1-3-5 TEL 0836-36-6666

<https://ube-saposute.com>

